

Ambassadeurs

du Jardinage et du **bien-vivre** alimentaire



Session en Aquitaine en Juin 2013

Pour la première session de formation ambassadeurs en Aquitaine, les stagiaires ont été accueillis dans les locaux, de l'association Au Ras Du Sol.

Le Sud-Ouest était bien représenté puisque les stagiaires arrivaient aussi bien de la région Bordelaise et Toulousaine, que de Dordogne, du Lot-et-Garonne et des Hautes-Pyrénées. La stagiaire qui a fait le plus long trajet venait de la région parisienne.

Cette formation de cinq jours s'est déroulée en deux temps, pour laisser aux stagiaires le temps d'assimiler et de mettre en pratique les acquis entre les sessions.

Lieux :

Au Ras Du Sol
Beauchamp, Vélines
Et
Les Maisons de Gréal
Pessac-sur-Dordogne

Dates :

3-4-5 et 24-25 juin 2013

Nombre de

participants : 11

Intervenants :

Franck David et Éric

Prédine :

SCOP Saluterre

Marion Subtil et

Dominique Hays :

Association Les Anges
Gardins

Marie Simon et Yann

Sourbier :

Association LE MAT

Pouvoir transmettre...

Une formation pour faciliter l'acquisition des bonnes pratiques du jardinage et de la cuisine, rassurer les animateurs pour qu'ils se sentent en confiance et diffusent à leur tour au public fragile qu'ils côtoient quotidiennement.

Les stagiaires se sont donc retrouvés une première fois les 3, 4 et 5 juin. Un programme chargé pour ces 3 jours, mais le soleil était au rendez-vous pour recharger les batteries. Cette première session fut l'occasion de découvrir les fondamentaux du jardinage et du compost, ainsi que de s'initier à la méthodologie HACCP pour les ateliers cuisines.



alterner la pratique et la théorie, les temps en salle et les temps en extérieur, c'est une méthodologie toujours utile pour les animateurs présents.



Les formateurs et les stagiaires partagent de nombreux moments de convivialité, autour de repas, de la piscine du gîte, d'un café ou d'un bon verre





Deux jours moins intenses mais tout aussi riches

Le 24 juin, les stagiaires se retrouvaient pour la deuxième partie de la formation qui commençait par une restitution des « devoirs de vacances ». Il a en effet été demandé aux stagiaires de mettre en pratique dans le cadre professionnel ou dans le cadre personnel un élément qu'ils avaient appris dans la première partie de la formation.



Cette deuxième session est l'occasion d'un approfondissement.

En cuisine, auto-gestion et mise en œuvre de la marche en avant dans le temps.

Côté jardin, après les techniques de bêchage, de semis, des lasagnes et du jardin en carré, les stagiaires découvraient les jardisacs, le « vrai purin d'ortie » et la taille des « gourmands ».

Au soleil...



Durant toute la formation, un accent a été mis sur la méthodologie de montage de projet et d'animation, avec notamment le point méthodo quotidien.

Se nourrir sainement...

Parce que, lors d'une formation sur le bien-vivre alimentaire, on passe beaucoup de temps à manger, les temps de repas ont été des moments de partage.

Les temps de vaisselle illustrent bien la dynamique participative qui anima le groupe dès le premier jour.



La dernière étape pour obtenir son certificat et faire officiellement parti du réseau ambassadeur : réaliser son « chef d'œuvre ».

Parlez-en autour de vous :

Les formations ambassadeurs du jardinage et du bien-vivre alimentaire c'est toute l'année et partout en France !

Prochaine Formation en Aquitaine :
2-3-4 et 28-29 Octobre

Retrouvez les informations et le programme :
<http://www.terredopale.fr>
dhays@angesgardins.fr